

Ostatnie półrocze było dla Klubu Seniorów okresem nietypowym, przeplatany restrykcjami i obostrzeniami wynikającymi z pandemii Covid-19.

Nie mogliśmy się spotykać więc kontaktowaliśmy się telefonicznie. Ostatecznie podczas tego okresu, udało nam się zorganizować kilka spotkań z limitowaną liczbą uczestników oraz kilka wizyt u seniorów w domach opieki.

Na spotkaniach wprowadziliśmy pogadanki o zdrowiu oraz dla wszystkich członków założyliśmy foldery pt. "W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH", do których

włączamy sukcesywnie nowe informacje. Są to przepisy o właściwym odżywianiu, prowadzeniu zdrowego trybu życia, przepisy na zwiększenie odporności naszego organizmu etc.

Sprawa zdrowia jest szczególnie istotna w obecnej sytuacji, gdy pandemia szaleje, a my nie chcemy zachorować.

Aby podkreślić wagę tego tematu poprosiliśmy dodatkowo o przygotowanie pogadek o zdrowiu pani Wiesławy Cantazariti, która ma wykształcenie w geriatricy. Wykłady pani Wiesławy były ciekawe i myślałam, że dodatkowo rozświetliły seniorom zrozumienie pewnych koncepcji o zdrowiu.

Cykl „O Zdrowiu” będziemy chcieli kontynuować przez następne spotkania.

Bardzo nam było przyjemnie jak dowiedzieliśmy się, że Ambasada RP przyznała dla Klubu Seniorów w prezencie system nagłośniący, który będzie dla nas bardzo przydatny w prowadzeniu spotkań w sali jak i w plenerze.

Na naszym sierpniowym spotkaniu pan Ambasador Michał Kołodziejcki osobiście

wręczył nam ten prezent. **DZIEKUJEMY SERDECZNIE !!!!**

W listopadzie zgodnie z obowiązującymi nas przepisami zorganizowaliśmy spotkanie Sprawozdawczo-Wyborcze.

Halina Stawska jako prezes KS wygłosiła sprawozdanie za ostatni rok działalności Klubu, a Marek Stawski

jako skarbnik zdał sprawozdanie finansowe. Sprawozdania zostały przyjęte,

początkiem nastąpiły wybory nowego zarządu Klubu.

Ukonstytuował się nowy Zarząd w osobach:

Halina Stawska - Prezes

Ewa Buchaniec - V-ce Prezes

Marek Stawski - Skarbnik

Halina Kobińska - Sekretarz

Renata Hanxomphan - Public Officer

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w działalność Klubu Seniorów, a szczególnie dziękujemy naszym wolontariuszom w osobach Uli Plemel i Renaty Hanxomphan

za odwiedzanie seniorów w ich domach, w domach opieki, asystę podczas wizyt lekarskich, transport seniorów na spotkania.

To bardzo istotna działalność, która upewnia seniorów, że nie zapominamy o nich i służymy im pomocą.

Duże podziękowania należą się też Bogdanowi Lisowskiemu za wzorowe prowadzenie strony internetowej Klubu Seniorów : [www.klubseniora.org.au](http://www.klubseniora.org.au), wprowadzanie

bieżących informacji, terminów spotkań, zdjęć ze spotkań ich opisywanie i grupowanie w foldery.

Dziękujemy również naszym księgom Przemysławowi Karasiukowi, Maksymilianowi Szura, Stanisławowi Lipskiemu i Tadeuszowi Przybylakowi za możliwość

organizowania spotkań w Ośrodku JPII, sprawowanie dla Seniorów Mszy św oraz uczestnictwo w spotkaniach.

Na listopadowym spotkaniu zaczęliśmy przygotowania do świątecznego spotkania seniorów w grudniu.

Seniorzy wpisali życzenia do kartek świątecznych, które później rozdamy uczestnikom spotkania świątecznego.

W czasie naszych spotkań jubileusze obchodzili:

Stanisława BARAN – 91 lat

Teresa BARANOWSKA- 88 lat

Ewa ŁUKASIK – 93 lata

Wiesława Cantazariti – 80 lat

Wszystkim jubilatkom gratulujemy i życzymy „100 lat” w zdrowiu, szczęściu, pomysłowości.

Czytelnikom Kroniki Poloni życzymy Magicznych Świąt Bożego Narodzenia w gronie najbliższych, z pachnącą gałąską jodły, Rodziną Wigilią i polską kolędą oraz

Szczęśliwego Nowego Roku 2022!

Halina Stawska (prezes Klubu Seniorów)